

ЗАМУЖ БЕЗ ПРЕГРАД! ИЛИ НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ЗАМУЖ!

Тренинг о том, как быстро выйти замуж.



Тренер

Александр Тарасов

- Стаж моей семейной жизни – 18 лет, а по-настоящему счастливой семейной жизни – всего (или уже?) 6 лет.
- Вместе мы прошли путь от почти развода до крепких, глубоких партнерских отношений и продолжаем развиваться в этом направлении.
- Психолог и успешный бизнес-тренер.
- За все время обучил и проконсультировал более 11 000 человек.
- Владелец и соучредитель компаний «Периметр – НН», «Автобетон-НН», «ШТАТ».
- Более 11 лет я помогаю людям становиться лучше, счастливей, профессиональней и успешней.
- Психология – мое призвание. Я искренне верю в психологию и знаю, что настоящий психолог может творить чудеса.

Если вы до сих пор не замужем, значит какая-то составляющая выпадает. Чтобы разобраться в причинах, почему это так, необходима работа над собой, взгляд со стороны и конкретный пошаговый инструктаж как идти к своей мечте.

Программа тренинга

1. Почему вы до сих пор не замужем?

- Мировоззрение.
- Родительский сценарий против вашего. Кто кого?
- Как избавиться от неэффективного родительского сценария, который мешает строить счастье? Проработка нересурсных установок.
- Установки, семейные легенды, послания, которые определяют ваше будущее.
- Почему в отношениях с мужчинами вы наступаете на одни и те же грабли?
- Тупиковые отношения, от которых надо бежать.
- Нахождение скрытого мотива, почему вы не замужем.
- Ролевой сбой, или кто ваш муж на самом деле.
- Как освободиться от якорей прошлого и высвободить энергию для новых отношений.

Итог:

- **Вы осознаете ваш неэффективный сценарий в отношениях и будете знать, как его исправить.**
- **Высвободите энергию для новой жизни, для новых отношений.**

2. Внутренние заморочки

- Внутренние страхи – предохранитель от замужества (что произойдет, если вы выйдете замуж).
- Внутренний сигнал, посыл, энергетика.

Итог:

- **Вы сможете выбраться из болота самобичевания.**

- Картина мира: кто они, какие они «все мужики», что с ними не так.
- Ловушка самосовершенствования – пора в поля.
- Баба с яйцами, или синдром сильной женщины.
- Контролирующий орган.
- Невроз ожидания.

- **Поймете, что вас тормозит в теме создания отношений.**

3. Уверенность и самооценка.

- Почему уверенность – качество №1 для нахождения отношений?
- Откуда берётся неуверенность? Циклы и сценарии.
- Самооценка и сравнение себя с другими.
- Борьба за власть и низкая самооценка.
- Какой человек будет рядом с неуверенной женщиной.
- Развитие уверенности на уровне эмоций.
- Развитие уверенности на уровне действий.
- Границы личности и как их уверенно отстаивать.

Итог:

- **Разовьете в себе уверенность при знакомствах и общении с мужчинами.**

4. Роли и состояния женщины. Наполненность.

- Замужество из дефицита или полноты?
- Зачем тебе замуж? Цели истинные и ложные.
- Каких женщин хотят, каких любят, каких отталкивают.
- Девочка (забота), озорница (соблазнение), хозяйка (комфорт), партнер (доверие).
- Определение жизненных ситуаций, где ты будешь проявлять роли.
- Откуда брать эмоции и силу, чтобы строить отношения? Техники внутреннего наполнения.

Итог:

- **Узнаете, как каждый день проявлять это состояние во внешнем мире.**

5. Каналы знакомств.

- Как привлечь в свою жизнь много поклонников и иметь возможность выбора? Технологии эффективного поиска.
- Проработка разных каналов знакомств.
- Почему знакомств должно быть много? 100 потенциальных мужей.
- Что делать с избыточными знакомствами?
- Сайты знакомств. Кто там находится. Насколько эффективно там искать знакомство.
- Соцсети. Оформление аккаунта и правила знакомств.
- Tinder. Переписка.
- Как писать письма, оставлять комментарии первой и передавать инициативу мужчине.
- Ресторан, работа, офис.
- Улица. Спортклубы. Тренинги, конференции.
- Как делать фильтрацию «не подходящих» мужчин.

Итог:

- **Найдете наиболее действенные и комфортные для вас места знакомств.**
- **Узнаете механику знакомств в разных местах.**

6. Флирт.

- Кто не может флиртовать. Запрет на флирт.
- Где прячется ваша соблазнительность?
- Флирт – прежде всего внутреннее состояние.
- Как входить в состояние быстро?
- Тренируем женский магнит.
- Взгляды. Позы. Прикосновения.
- Тренируем интонации и двойные послания.
- Compliments мужчинам.
- Как мужчин сводить с ума. Провокации.
- Техника «Динамо». Особенности.
- Ошибки во флирте.
- Как снимать физические зажимы для усиления флирта.

Итог:

- **Вы научитесь флиртовать и получать удовольствие от общения с мужчинами.**
- **Получите ключики влюбления мужчин в себя.**

7. Типология и психология мужчин.

- Альфа-Бетта-Гамма мужчины. Как с кем живет.
- Альфа и мажоры – в чем разница?
- Концепция «5 пальцев» в выборе мужчины.
- Амбициозность – внутренний конфликт.
- 7 психотипов мужчин. Кто хорош в сексе, в быту, в верности, в бизнесе, в воспитании детей.
- Диагностика мужчин. Самодиагностика.
- Кто ваш мужчина, а с кем вам не по пути. Совместимость

Итог:

- Будете разбираться в типах мужчин
- Поймете какие типы мужчин вам подходят.

8. Образ красоти. Женский магнетизм.

- Как создать свой индивидуальный образ красоти? Способы преподнести вашу внешность в самом выгодном свете.
- Всем ли мужчинам нужны красоти?
- Внешняя ликвидность. Рейтинг тела.
- Ухоженная=красивая. Что нужно, чтобы быть красивой для мужчины.

Итог:

- Создание вашего обновленного образа, который будет нравиться.

9. Пошаговая технология знакомства. Переписка, знакомства, свидания, отношения, секс, замужество.

- Как знакомиться на сайтах, в соцсетях, кафе, на улице и мероприятиях.
- Шаблоны для флиртующей переписки, которые помогают не совершать ошибок.
- Правила телефонных разговоров с мужчинами.
- Что такое «нулевое свидание» и почему оно важно.
- Как проводить первое свидание и что делать, чтобы встречи повторились. Позитивный контекст.
- Сколько должны длиться свидания.
- Как на встрече влюблять в себя.
- Как принимать и провоцировать мужчин на подарки.
- Повторные свидания и темпы сближения.
- Как не попадать в ловушки женатых мужчин, как избегать гражданского брака, как отшивать неадекват?
- Как быть девушкой для женитьбы, а не просто подружкой для секса?

Итог:

- Вы будете владеть эффективной, пошаговой методологией знакомств.
- Приобретете реальные знакомства, встретите интересных мужчин.

10. Развитие отношений и удержание мужчин.

- Как сохранять и улучшать отношения с любимым человеком? Принципы совместной жизни.
- Что разрушает отношения?
- Наполнение отношений энергией, кто за это отвечает?
- Как создавать серьезные отношения? Выгодные модели женского поведения.
- Как научиться доверять мужчине на все 100%?
- Конфликтные ситуации: откуда берутся и как их разрешать.
- Основные конфликтогены в отношениях. Как устранять?
- Техники снижения напряженности в конфликте.
- Закрывание потребностей мужчины и возвращение любви.
- Как получать от мужчин предложения руки и сердца?

Итог:

- Вы будете четко знать, как развивать отношения, делающие вас и вашего мужчину счастливыми.

И самое главное...

Дорогие женщины, самая главная трата денег в вашей жизни – это **инвестиция в себя**.

Если вы будете **инвестировать в свое развитие, привлекательность и сексуальность**, мир даст вам все.

У вас будут: мужчины, дома, машины, путешествия, прекрасные семьи и талантливые детишки.

Поэтому – вперед!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Менеджер проекта Радыгина Анастасия с удовольствием на них ответит!



Контакты для связи:

+7 (925) 602-4430

anastasia.r@syntone.ru