

ИСКУССТВО РЕЧИ И ОРАТОРСКОЕ МАСТЕРСТВО



Тренер

ДМИТРИЙ УСТИНОВ

Профессиональный бизнес-тренер, эксперт в области риторики и ораторского мастерства, психологии влияния, лидерства, харизмы. Включен в энциклопедии успешных людей «Who is Who в России» и «Персона России».

- Опыт работы: более 20 лет. Проведено более 1500 открытых и корпоративных тренингов. Подготовлены более 40 000 участников.
- Персонально подготовлены:
 - премьер-министр одной из стран СНГ, ряд министров правительства Москвы и других городов, главы городов России, участники Президентской программы подготовки кадров, ряд депутатов Единой России, ЛДПР, КПРФ.
 - представители крупного бизнеса и топ-менеджмент корпораций: Газпром, ЦБ России, Альфа-Банк, ВТБ, Мегафон, Билайн, Торгово-Промышленная палата РФ, Сбербанк, РЖД, ЗАО «Домодедово», «Даймлер-Камаз», «Coca-Cola», «Nissan», «Leroy Merlin», «Pepsi» и других ведущих компаний.

Аннотация

Тренинг направлен на развитие ораторских качеств. Важная особенность тренинга – его системность. Участники получают не просто хаотичный набор приемов, которые мало усваиваются, а красивую и прочную концепцию мастерства, по-настоящему работающую в жизни. Три кита тренинга, обеспечивающие 100% результат: емкая теория, уникальная практика, всесторонняя обратная связь. На тренинге вас ждут обучающие игры, интереснейшие упражнения, максимум практической деятельности. Программа тренинга, построенная от простого к сложному, и детальность проработки практических навыков позволит новичкам добиться высокого результата, а уверенным ораторам - отшлифовать детали своих выступлений и достичь нового уровня мастерства. Каждая составляющая ораторского искусства будет отработана на практике, а достигнутый эффект - закреплен в упражнениях.

Результаты тренинга

1. Вы овладеете ораторским мастерством на высоком уровне, получите фундаментальную речевую базу: научитесь выступать креативно, интересно, оригинально.
2. Научитесь управлять аудиторией, увлекать и вдохновлять людей живой речью, будете получать удовольствие от общения с публикой.
3. Разовьете харизму оратора, научитесь грамотно подавать и «продавать» себя.
4. Разовьете голос и освоите широкий ораторский инструментарий, добавите новые краски в свою речь и общение.
5. Будете говорить без бумажки на любую тему, разовьете речевое мышление и остроту ума.
6. Откроете в себе дар убеждения, красноречие и личное обаяние.

Программа тренинга

1-й день

БЛОК 1 Форма и содержание речи

- Вводная часть.
- Формы и содержание речи, как способ воздействия на публику. Из чего состоит ораторское мастерство?
- Упражнение «Кто Я?».

БЛОК 2 Уверенность оратора и постановка на публике

- Как добиваться внутреннего комфорта, говорить свободно и раскованно?
- Как от стресса перейти к удовольствию? Методы преодоления страха.
- Упражнение на уверенность «Что ты делаешь?».
- Начало выступления, формирование первого впечатления.
- Вовлечение, захват и удержание внимания, создание уважения, доверия и расположение публики.
- Упражнение «Здравствуйте!».

БЛОК 3 Энергетика речи и харизма оратора

- Как проверять и тренировать концентрацию? Фокус внимания оратора.
- Как влюбить в себя публику? Создание сильного впечатления, секреты магнетизма и привлекательности оратора.
- Источники энергетики оратора. Внутреннее эмоциональное наполнение выступающего, шкала энергетики.
- Упражнение на энергетику «Подача в зал».

БЛОК 4 Поставленная речь: техника речи

- Речевое дыхание, сила и полетность голоса, четкость произношения.
- Владение взором, контроль слушателей, темп речи, паузы.
- Основные жесты оратора.
- Избавление от мусорных слов-паразитов. Ударения, опорные слова.
- Умение добиваться цели выступления.
- Серия упражнений на отработку техники речи.

2-й день

БЛОК 5 Креативность и остроумие

- Креативность: талант или технология? Можно ли развить креативность мышления и остроту ума? Технология развития креативности.
- Серия упражнений на креативность, скорость, быстроту мышления.

БЛОК 6 Импровизация

- Живая речь. Как убедительно говорить на любую тему.
- Что делать, когда все слова закончились, а мысли пропали?
- Умение думать и говорить одновременно. Методы, которые выручают, когда сознание на публике подводит.
- Какими методами пользуются известные личности, приемы ВВЖ и ВВП, и других сильных мира сего.
- Упражнение «Импровизация».

БЛОК 7 Диалогизация

- Метод «Диалогизация». Правило продвинутых ораторов. Тонкости и нюансы этого метода. Типичные ошибки, которые нельзя допускать.
- Упражнение «Диалогизация».

БЛОК 8 Композиция речи Завершение тренинга

- Законы речевой динамики, концепция построения публичных выступлений, структура и стройность речи.
- Приемы изящного начала, содержательной основы и яркого окончания.
- Как действовать, если публика прерывает? Когда должны быть вопросы из зала? Как сделать мощную концовку речи? Как не дать публике превратить выступление в базар?