

ПОБЕДИТЕЛИ: ПСИХОЛОГИЯ ВЛИЯНИЯ И ХАРИЗМЫ



Тренер

ДМИТРИЙ УСТИНОВ

Профессиональный бизнес-тренер, эксперт в области риторики и ораторского мастерства, психологии влияния, лидерства, харизмы. Включен в энциклопедии успешных людей «Who is Who в России» и «Персона России».

- Опыт работы: более 20 лет. Проведено более 1500 открытых и корпоративных тренингов. Подготовлены более 40 000 участников.
Персонально подготовлены:
- премьер-министр одной из стран СНГ, ряд министров правительства Москвы и других городов, главы городов России, участники Президентской программы подготовки кадров, ряд депутатов Единой России, ЛДПР, КПРФ.
- представители крупного бизнеса и топ-менеджмент корпораций: Газпром, ЦБ России, Альфа-Банк, ВТБ, Мегафон, Билайн, Торгово-Промышленная палата РФ, Сбербанк, РЖД, ЗАО «Домодедово», «Даймлер-Камаз», «Coca-Cola», «Nissan», «Leroy Merlin», «Pepsi» и других ведущих компаний.

Аннотация

В современном мире каждый человек иногда оказывается в стрессовых и сложных ситуациях, конфликтах, вступает в конфронтацию с другими людьми. Как не оказаться сломленным и выйти из подобных переживаний победителем?

Победители - это тренинг психологической защиты и нападения, тренинг жестких переговоров. Здесь вы сможете испытать себя, научиться «держат удар», получить мощные инструменты влияния на оппонентов на переговорах, в конфликтах, в психологическом противостоянии. Этот тренинг для тех, кто хочет нарастить свои «душевные мышцы», развить силу характера, пройти психологическую закалку и стать сильнее и влиятельнее.

Тренинг универсальный – для мужчин и для женщин. Построен от простого к сложному, поэтому с тренинговыми заданиями, на своем уровне, справляются, как правило, все участники.

Результаты тренинга

1. Вы повысите психологическую силу и уверенность в любых стрессовых и конфликтных ситуациях.
2. Почувствуете независимость, добьётесь большего уважения и авторитета в своем окружении.
3. Научитесь защищаться от психологического давления, агрессии, манипуляций.
4. Научитесь убедительно и красиво отстаивать свои интересы.
5. Значительно повысите свою влиятельность и личную харизму, разовьёте лидерские качества, необходимые для успешной коммуникации в любой среде.
6. Научитесь эффективно добиваться своего в жестких переговорах.

Программа тренинга

1-й день

БЛОК 1 Психологическая сила и первое впечатление	<ul style="list-style-type: none">● Правила, учебные задачи и особенности тренинга. Сбор запросов участников.● Упражнение «Первое впечатление». Разбор рейтинга.● Самооценка как стержневое качество личности. Зависимость от мнения окружающих.
БЛОК 2 Уверенность и внутренняя сила личности	<ul style="list-style-type: none">● Достижение внутренней силы. Умение включать уверенность.● Упражнение «Вызов».● Полюса шкалы Жертва – Победитель.● Приемы и методы достижения состояния Силы.● Серия упражнений на отработку методов.
БЛОК 3 Психологическая сила и харизма	<ul style="list-style-type: none">● Упражнение «Царь Горы».● Понятия психологической силы и психологического веса. Шкала психологического веса.● Что такое харизма на самом деле.● Упражнение «Сильное звено». Предъявление психологической силы.
БЛОК 4 Развитие личной харизмы	<ul style="list-style-type: none">● Составляющие психологического веса и возможности их усиления.● Серия упражнений на отработку харизматичности.● Упражнение «Три регистра».● Отработка голосового инструментария влияния.

2-й день

БЛОК 5 Внимание и агрессия	<ul style="list-style-type: none">● Упражнения на активизацию внимания.● Концентрация внимания как фактор управления силой и уверенностью.● Работа с агрессией. Управление гневом.● Упражнение «Начальник и подчиненные».
БЛОК 6 Внутренняя и внешняя защита	<ul style="list-style-type: none">● Внутренняя защита. Методы защиты от манипулятивного влияния.● Методы сохранения и восстановление психологического комфорта.● Внешняя защита. Главная задача и приемы. Секреты Терминатора.● Упражнения на отработку приема «Нулевая реакция».
БЛОК 7 Практикум Психологической самозащиты	<ul style="list-style-type: none">● Упражнение «Стулья» на тренировку личной энергетики.● Амортизация агрессии. Отработка 4 методов амортизации.● Упражнение «Снаряд и броня». Практическая отработка метода защиты.● Упражнение «Соразмерный отпор». Отработка дозированной самозащиты.
БЛОК 8 Финал	<ul style="list-style-type: none">● Мягкая и Жесткая конфронтация.● Инструменты психологического влияния.● Психологические поединки.● Серия упражнений «Слабое звено-1», «Слабое звено-2».● Упражнение «Ты Победитель...» на сбор обратной связи.● Упражнение «Богатый Буратино».● Завершение тренинга.